

**Institut Traditionnel
d'Enseignement du QI GONG**



Ecole WUDANG XINYI TAIJI QI GONG

Ecole Agréée Union PRO QI GONG

Certificat d'Intervenant Spécialisé En QI GONG Adapté

Ou délivrance d'une attestation de formation par spécialité

Equipe pédagogique

BRUNO ROGISSART

Directeur technique et pédagogique de l'ITEQG

Et

THIERRY SOBRECASES

Directeur de l'association L'Art et la Voie - spécialisé en Qi Gong à l'hôpital

Déroulement du cursus à PARIS - BRUXELLES et à Charleville-Mézières

Sur 3 Séminaires de spécialisation

 **QI GONG pour les enfants.**

 **QI GONG pour les seniors.**

 **QI GONG pour les personnes à mobilité réduite.**

Institut Traditionnel d'Enseignement du QI GONG

Siège administratif : 7, rue du bochet bas 08500 LES MAZURES

☎ 03.10.43.17.44 Email : bruno.rogissart@wanadoo.fr

www.iteqg.com

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

À qui s'adresse notre formation :

Aux personnes titulaires (au choix) :

- d'un parcours de pratique en QI GONG attesté par un professeur "tuteur" ou un club
- du diplôme d'enseignant de QI GONG de l'union PRO QI GONG
- de l'affiliation en qualité d'enseignant de QI GONG à l'union PRO QI GONG
- d'un certificat ou diplôme AEC de la Faemc ou FKDA
- d'un CQP ALS option QI GONG - art énergétique ou WUSHU « mention QI GONG »

Aux personnes justifiant de 3 années au minimum dans la fonction d'enseignant de QI GONG.

Aux praticiens de santé : médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, psychothérapeute, infirmier(e) Justifiant d'un bagage technique complet en QI GONG : pratique de plusieurs formes dynamiques, diversité dans la pratique et les applications du QI GONG statique, l'approche méditative et les sons - ainsi que de bonnes connaissances dans les domaines de l'énergétique et de la philosophie traditionnelle chinoise.

Aux praticiens diplômés en médecine traditionnelle chinoise et justifiant d'un bagage technique complet en QI GONG : pratique de plusieurs formes dynamiques, diversité dans la pratique et les applications du QI GONG statique, l'approche méditative et les sons.

Objectifs de la formation :

- Elargir le champ de compétences et d'interventions spécialisées en QI GONG.
- Permettre aux enseignants de QI GONG de se professionnaliser par l'acquisition de connaissances et compétences spécifiques pour une application du QI GONG adapté.
- Orienter et adapter son bagage technique vers des publics et des problématiques de santé spécifiques.



Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

Transmettre les bases d'une pratique adaptée pour les patients

- ▣ pratique en cabinet.
- ▣ institutions spécialisées.
- ▣ en accompagnement individualisé au domicile des personnes.

Connaissances du cadre institutionnel et réglementaire, de la discipline et des publics.

- ▣ les différentes institutions
- ▣ les différents dispositifs
- ▣ les partenaires et financeurs

Ce cursus vous prépare à de nombreux débouchés :

QI GONG "adapté" au domicile des personnes.

Encadrement de séances collectives de "QI GONG adapté" :

- ▣ QI GONG pour seniors
- ▣ QI GONG pour enfants,
- ▣ QI GONG pour personnes à mobilité réduite
- ▣ QI GONG avec des groupes de patients

Intervention en milieu spécialisé :

- ▣ EHPAD (maisons de retraite)
- ▣ Hôpitaux
- ▣ Centres de soins spécialisés

Intervention dans les dispositifs d'éducation et de loisirs pour enfants :

- ▣ Périscolaire,
- ▣ Péri éducatifs,
- ▣ Accueil de loisirs,
- ▣ Associations sportives, culturelles ou de loisirs

Intervention en entreprises : «séances ou modules QI GONG, stress et santé »



Certificat d'intervenant spécialisé

En QI GONG adapté

L'équipe pédagogique :

Bruno ROGISSART

Directeur technique et pédagogique de l'ITEQG qu'il a fondé en 1993.

A débuté la pratique des arts martiaux et énergétiques chinois en 1978. Il s'est formé auprès de nombreux grands maîtres de QI GONG et de TAICHI CHUAN en EUROPE, en CHINE et aux ETATS UNIS.

Il continue à se rendre régulièrement en chine et aux états unis pour continuer à se former.

Depuis 1988, il enseigne dans son école à Charleville-Mézières dans le cadre de cours pour adultes, seniors et les enfants.

Après une pratique d'une dizaine d'année en cabinet de la médecine traditionnelle chinoise, il a décidé de consacrer sa vie professionnelle exclusivement à la transmission des arts martiaux et énergétiques chinois. Notamment dans le cadre des formations d'enseignants qu'il dispense à PARIS et à BRUXELLES depuis plus de 25 ans.

- Professeur de QI GONG diplômé d'état (DEJEPS AEC)
- Professeur de TAICHI CHUAN diplômé d'état
- Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et en thérapie manuelle analytique
- Formé en éducation à la santé (université de NANCY)
- Titulaire d'une licence de sociologie (université de REIMS)
- Auteur de nombreux ouvrages sur le QI GONG et le TAIJIQUAN
- Intervenant QI GONG expérimenté en EHPAD
- Encadrement et accompagnement de groupe de patients et aidants Alzheimer (France Alzheimer)

Thierry SOBRECASES

Fondateur et directeur de l'association L'Art et la Voie, école de Qi gong, Taichi et calligraphie chinoise, spécialisé en Qi Gong à l'hôpital. Site internet : www.lartetlavoie.com

Travaille depuis 2007 à la Pitié Salpêtrière à Paris (APHP) au service nutrition

Au service rhumatologie à la Pitié-Salpêtrière à Paris (APHP) en 2012 et 2013

Depuis 2013, à la Maison de la santé (MIS) à la Pitié Salpêtrière avec des patients des services nutrition, oncologie et neurologie

Depuis 2007 à l'hôpital G. Clémenceau/Henri Mondor à Champcueil (91) au service Parkinson et AVC

Depuis 2011 à l'hôpital Manhes à Fleury-Mérogis (91) au service nutrition, addiction et psychiatrie

Depuis 2009 à l'association AURORE à Gagny en direction d'un public Toxicomane, sortant de prison et dans une autre structure avec des SDF

Depuis 2010 à l'institut FALRE à Draveil (91), institution psychiatrique

Depuis 2009, dans l'institution ALVE/ Fédération d'Aide à la Santé Mentale Croix-marine à Brétigny, institution psychiatrique

Depuis 2007 dans différentes maisons de retraite (EPHAD)

2014, Institut Gustave Roussy (Hôpital spécialisé en cancérologie) à Villejuif (94)

- Professeur diplômé d'état en QI GONG (DEJEPS)
- Diplômé du Professorat et du certificat d'étude supérieur en Qi Gong traditionnel de l'ITEQG

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

QI GONG pour Personnes séniors

Séminaire animé par **Thierry SOBRECASES**

PARIS - samedi 31 janvier – dimanche 01 février 2026

Programme :

- Caractéristiques et spécificités du public, personnes âgées.
L'approche psychologique et pédagogique
- Spécificités du QI GONG & personnes âgées
Le rôle de l'enseignant
Adapter sa technique de Qi gong en direction des personnes âgées et/ou très âgées
 - ▣ Personnes âgées valides
 - ▣ Personnes âgées dépendantes (avec perte d'autonomie)Quels types d'exercices peut-on proposer ?
L'apport de la pratique assise
- Comment développer son activité "QI GONG pour personnes âgées"
Les lieux d'activités & l'intervention en institutions spécialisées
- Concevoir un plan de séance type : Travaux pratiques, création de séances types

1^{ère} journée : Accueillir les personnes âgées autonomes et leur proposer une pratique de Qi gong adapté

- 🕒 Caractéristiques et spécificités
- 🕒 Physiologie du vieillissement
- 🕒 Approche psychocorporelle
- 🕒 Pathologies et handicap
- 🕒 Rôle de l'enseignant
- 🕒 Contenu pédagogique adapté
- 🕒 Création d'une séance type
- 🕒 Travail en groupe
- 🕒 Travaux pratiques

2^{ème} journée : Comment intervenir en institutions et hôpitaux gériatriques avec des personnes âgées dépendantes PMR

- 🕒 Institutions et hôpitaux
- 🕒 Différentes pathologies dû au vieillissement
- 🕒 Rôle de l'enseignant
- 🕒 Analyse des différents types de troubles
- 🕒 Création d'un tronc commun
- 🕒 La grille d'évaluation
- 🕒 Les exercices assis
- 🕒 Travail en groupe
- 🕒 Travaux pratiques

Certificat d'intervenant spécialisé

En QI GONG adapté

☞ A l'issu de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des personnes âgées, de grilles de cours "types".

QI GONG pour personnes à mobilité réduite

Séminaire animé par Thierry SOBRECASES

BRUXELLES - samedi 28 février – dimanche 01 mars 2026

Programme

1^{ère} journée :

Quels sont les publics concernés ?

Adapter sa technique de Qi gong en direction d'un public spécifique

Les lieux d'activités & L'approche auprès des institutions / Comment développer son activité ?

Comment intégrer des personnes à mobilité réduite ?

Le rôle de l'enseignant

Quels types d'exercices peut-on proposer ? / L'apport de la pratique assise

Comment construire une séance adaptée ? / Création d'un tronc commun /Création d'une grille d'évaluation

Début des travaux pratiques : Travail assis-assis/ assis-debout/ debout-assis

Analyse des différents types de trouble / Les difficultés rencontrées selon les publics

L'approche psychologique et pédagogique

Travail en groupe et analyse des travaux

Création d'une séance type pour chaque cas

Intégrer une ou des personnes à mobilité réduite dans son cours / des personnes debout dans une séance de qi gong adapté / Qi gong pour personnes âgées en institution (EHPAD)

2^{ème} journée : suite des travaux pratiques

Qi gong pour personnes atteintes de la maladie de parkinson

Qi gong pour personnes atteintes de maladie mentale psychiatrique

Qi gong pour personnes atteintes d'hémiplégie, paraplégie, trouble moteur

Qi gong pour personnes en surcharge pondérale

Qi gong pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Qi gong pour personnes ayant problèmes d'addiction à l'alcool et à la toxicomanie

Qi Gong pour personnes atteintes de lombalgies chroniques

Qi gong pour personnes atteintes de cancer

Qi Gong pour personnes mal voyantes

☞ A l'issu de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des personnes âgées, de grilles de cours "types".

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

QI GONG pour les enfants

Séminaire animé par Bruno ROGISSART

Charleville-Mézières- du vendredi 05 au dimanche 07 juin 2026

Accès gare TGV et possibilité de gîte sur place

Programme :

- Caractéristiques et spécificités du public "enfants"
L'approche psychologique et pédagogique
- Spécificités du QI GONG pour enfants
Le rôle de l'enseignant
Adapter sa technique de Qi Gong en direction des enfants
Quels types d'exercices peut-on proposer ?
- Comment développer son activité "QI GONG pour enfants"
le cadre réglementaire de la discipline
le cadre institutionnel et les dispositifs
les partenaires et financeurs
Les lieux d'activités & l'intervention en institutions spécialisées
- Concevoir un plan de séance type
Travaux pratiques, création de séances types

Aperçu du programme de pratique :

- 🌀 La préparation au QI GONG avec les enfants
- 🌀 Le QI GONG avec différents supports (balles, bâtonnet, bâton...)
- 🌀 La pratique collective à travers les jeux et les histoires.
- 🌀 Le QI GONG des animaux
- 🌀 Le QI GONG des sons
- 🌀 La pratique du QI GONG à 2
- 🌀 Les techniques de respirations
- 🌀 Le QI GONG du petit bonze Shaolin - 1ère partie
- 🌀 La pratique du QI GONG postural avec les enfants.
- 🌀 La relaxation avec les enfants

☞ A l'issue de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des enfants, de grilles de cours "types".

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

1. lieux des séminaires week-ends:

PARIS 11^{ème}

Métro voltaire

Bruxelles

Maison notre dame du chant d'oiseau

Avenue des franciscains 3 a

1150 BRUXELLES (Woluwe-Saint-Pierre)

(Possibilité de repas et nuitée sur place)

Charleville-Mézières (Gare TGV)

Centre d'arts martiaux et énergétiques Chinois

14 bis rue Albert thomas

08000 Charleville-Mézières

(Avec possibilité de gîte sur place)

2. Coût pédagogique

1. coût d'un séminaire WE de spécialisation : **2 jours = 249€** **3 jours = 300€**

(Chèque encaissé 15 jours avant chaque séminaire).

2. cursus intégral pour l'obtention du certificat : 798€

Les 3 séminaires Week-ends

Avec possibilité de régler en 3 fois :

Les 3 chèques de 266€ joints à votre dossier d'inscription sont encaissés 15 jours avant chaque séminaire)

Pour la Belgique paiement par virement.

3. Modalité d'obtention du Certificat d'Intervenant Spécialisé en QI GONG Adapté

Au terme du suivi des 3 séminaires de spécialisation, personnes âgées, personnes à mobilité réduite et enfants :

L'étudiant doit déposer dans les 12 mois au plus tard, 2 exemplaires d'un Dossier d'Application Pédagogique (retour d'expérience avec le public de leur choix et dans l'une des 3 mentions). Celui-ci est évalué par le directeur pédagogique et/ou un autre formateur selon la thématique et le public choisis.

Le cahier des charges de ce dossier est remis aux étudiants à l'appui d'un cours de présentation et ceux-ci bénéficient d'un accompagnement tout au long du cursus.

Les résultats sont annoncés aux étudiants au plus tard dans les 3 mois suivant le dépôt du Dossier d'Application Pédagogique.

L'étudiant peut demander un délai de 6 mois supplémentaire pour le dépôt de son Dossier d'Application Pédagogique.

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

Formulaire d'inscription

Je demande à être inscrit(e) à l'ITEQG en cursus de formation :
**Certificat d'intervenant spécialisé
En QI GONG adapté**

Joindre une Photo
pour toute 1ère
inscription

A l'ITEQG merci

- ☐ Cursus intégral de certification "intégral" 2026
☐ Séminaire(s) week-end(s) de spécialisation

NOM PRENOM

Adresse

Code postal Ville Pays

Tél (domicile) Tél (prof)

Email :@.....(en majuscules SVP !)

Date et lieu de naissance

Profession :

Parcours initial en QI GONG (Ecole, cours, formation...)

.....

Diplôme(s) obtenu(s) (école, fédération...) :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'ITEQG Et m'engage à le respecter.

Toute inscription vaut pour l'année entière *, qui devient exigible aux dates convenues dès la signature du contrat. Une absence prolongée pour maladie ou pour accident ne peut être la cause de non-paiement ou donner lieu à un remboursement.

** Conformément à la loi je dispose d'un délai de 7 jours pour annuler mon inscription*

Fait à

Fait à Les Mazures,

Le

Le

Signature de l'étudiant

(« Lu et approuvé »)

Signature du Directeur

de l'ITEQG

Adressez toute correspondance à :

ITEQG 7, rue du bochet bas 08500 LES MAZURES - FRANCE

☎ 03.24.40.30.52 - SIRET 38182106500012

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

Coût pédagogique de mon inscription 2026

❶ Inscription au cursus intégral de certification

3 séminaires week-ends - soit les 3 spécialisations

A PARIS - BRUXELLES - Charleville-Mézières

798 € à l'ordre de l'ITEQG

ou joindre 3 chèques de 266€ si vous optez pour le paiement en 3 fois

Pour la Belgique paiement par virement sur notre compte

Belfius Couvin n° BE 09 0682 3863 2757

❷ Inscription séminaire(s) week-end(s) de spécialisation (s)

(Cochez vos séminaires SVP)

☐ QG pour les séniors PARIS les 31 JANVIER – 1^{er} février 2026 = 249€

☐ QG pour personnes à mobilité réduite BRUXELLES les 28 février – 1er mars 2026 = 249€

☐ QG pour Enfants Charleville-Mézières les 05-06-07 JUIN 2025 = 300€

Total de mon inscription =€

Hébergement sur place pour le séminaire à Charleville-Mézières :

☐ Je désire réserver ma place dans le gîte sur place 35€/nuitée (joindre le paiement à l'ordre de logis zen)

☐ je souhaite bénéficier du gîte dès le jeudi 04 juin à partir de 18h

☞ Joindre vos chèques libellés à l'ordre de l'ITEQG

Qui seront encaissés respectivement 15 jours avant le(s) séminaire(s)

Ou copie de l'ordre de virement bancaire pour la Belgique

Aucune inscription ne sera prise en compte si elle n'est pas accompagnée de son règlement.

☐ Je désire qu'une facture acquittée me soit établie

Date et signature

(mention lu et approuvé)

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté

REGLEMENT DE L'INSTITUT

Conditions d'admissions

Les étudiants s'engagent à respecter le règlement de l'Institut. Les inscriptions sont reçues et enregistrées sous réserve d'examen. L'ITEQG statue à toute époque sur les refus ou les admissions sans recours et sans être obligé de donner les motifs de ses décisions. L'élève refusé ne pourra arguer que son inscription a été sollicitée par l'ITEQG. Il ne pourra non plus invoquer, comme constituant la preuve de son admission, la correspondance échangée entre lui et l'ITEQG ou l'encaissement du prix de l'inscription ou encore la publication de son nom sur une liste quelconque. Le rejet de l'inscription ne pourra donner lieu au paiement d'aucune indemnité autre que le remboursement des sommes versées à l'Institut.

Obligation du candidat

Le candidat s'engage à respecter le règlement de l'institut (horaires, ponctualité, présentation, attitude convenable) et tout aménagement ou modification de celui-ci s'appliquant aux particularités des lieux de séminaires.

Propriétés des cours

Les cours appartenant à l'Institut, leur transmission et leur reproduction sont formellement interdites. La direction se réserve le droit de modifier à tout moment l'ordre et le contenu du programme dans l'intérêt même des participants.

Inscription

Aucune inscription ne sera prise en considération si elle n'est pas accompagnée de son règlement. Il ne donne droit à aucun remboursement en cas de désistement du stagiaire, moins d'un mois avant le début des cours.

Coût

Le montant des frais d'enseignement est fixé pour l'année entière et ne peut être modifié en cours d'année, il comprend :

- les séminaires, cours enseignement théorique et pratique
- la fourniture de supports pédagogiques (polycopiés – notes de cours)
- le contrôle de la formation

Cette participation ne couvre pas les frais de transport, d'hébergement et de repas lors des séminaires.

Librairie

Le tarif des cours et stages ne comprend pas le prix des ouvrages complémentaires (livres, CD, DVD...) pouvant être nécessaires à l'étude.

Déduction des frais de Formation pour les professionnels.

Au titre des frais de formation déductibles selon la législation comptable et fiscale en vigueur. L'Institut fournira les pièces justificatives correspondantes (facture acquittée ...).

Lieu des séminaires week-ends

L'Institut se réserve le droit de déplacer le lieu des séminaires Week-ends dans un rayon de 35 kms du lieu auquel l'étudiant est affecté.

Hébergement – Restauration

L'hôtellerie et la restauration sont à la charge du participant.

Publicité et vente

L'élève ne peut présenter sur les lieux de stages, sous peine d'exclusion, du matériel, produits ou services (vente, publicité) sans accord préalable avec l'Institut. Il ne peut faire de publicité sous quelque forme que ce soit (sans qu'il puisse réclamer le remboursement de tout ou partie des sommes versées pour sa participation ni aucune autre indemnité).

Photographies – Films – Vidéos – Magnétophones

Les enregistrements vocaux sont admis pendant les séminaires. Cependant, les photographies et la prise de films par tout moyen technique est interdite.

Téléphone portable

L'accès et l'utilisation du téléphone portable sont interdits pendant les cours sauf circonstances spéciales et accord préalable du formateur

"Lu et approuvé" date et signature de l'étudiant.

Certificat d'intervenant spécialisé En QI GONG adapté



Institut Traditionnel d'Enseignement du QI GONG
Siège administratif : 7, rue du bochet bas 08500 LES MAZURES
☎ 03.10.43.17.44 Email : bruno.rogissart@wanadoo.fr

www.iteqg.com

SIRET 38182106500012

Les droits de propriété intellectuelle afférents à ce programme de formation appartiennent à BRUNO ROGISSART. Toute utilisation, reproduction, diffusion, commercialisation, modification de toute ou partie de ce programme, sans l'autorisation de BRUNO ROGISSART est prohibée et pourra entraîner des actions et poursuites judiciaires telles que notamment prévues par le code de la propriété intellectuelle et/ou le code civil.